

In diesem Hotel

# SCHLAFEN SIE LEIBUNDGUT



Bei Ihrem  
ersten Besuch  
lesen Sie bitte  
Seite 2

## Lieber Gast

*Für Ihren Schlafkomfort tun wir unser Bestes, damit Sie garantiert jeden Morgen regeneriert und erholt aufstehen. Mit dem Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum in Einigen und Bad Zurzach, als Partner für gesundes Liegen und Schlafen, stellen wir Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Wir sorgen mit unserem einzigartigen intelligenten FlowSleeping-Bettsystem, dem à la carte Kissenprogramm und den Edelhaar-Duvets für beste Erholung.*

*Falls Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen haben, melden Sie sich bitte an der Réception.*



---

*Im Magazin «ERHOLT AUFSTEHEN» finden Sie alle wichtigen Themen zu den 10 Irrtümern rund ums Liegen und Schlafen detailliert beschrieben. Bitte nehmen Sie die Unterlagen bei Interesse mit.*

FlowSleeping

# DAS INTELLIGENTE (HOTEL) BETT

*Das weltweit einzige Bett mit automatischer Formanpassung an jede Körperform und Schlaflage.*

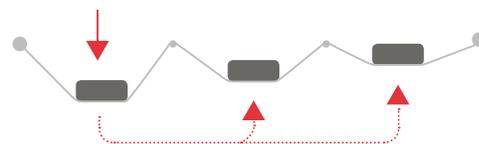
## Hauptproblematik von Betten

Alle bisherigen Betten mit Matratzen und Unterfederungen (Latten- oder Tellerroste, Boxsprings) sind eigentlich nur dicke Polster mit verschiedenen Festigkeitszonen welche den Körper unterschiedlich einsinken lassen. Mühsam muss eine Festigkeit ausgewählt werden. Wenn man es besser machen will, müssen auch die Festigkeitszonen auf den Körper und die Schlaflage eingestellt werden. Im Hotel ist das ein noch schwierigeres Problem als zu Hause.

## Ausgewogenes Liegen dank dem Waagesystem

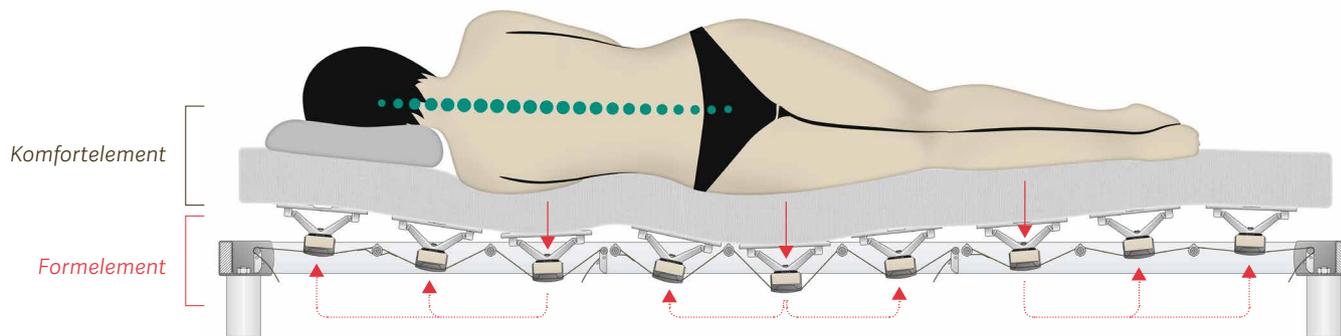
Neun Waageelemente unter der Matratze sorgen für rückengerechtes Liegen in jeder Schlaflage, unabhängig

von Körpergröße, -gewicht und -form. Somit unterscheidet sich unser System grundsätzlich von herkömmlichen Bettsystemen. Die Matratze übernimmt «nur» noch ihre Aufgabe als Komfortelement, da die Stützung des Körpers vom Formenelement übernommen wird. So ist die Stützung für jeden Gast individuell abgestimmt und garantiert beste Erholung.



## Die intelligente Formanpassung

Die Trennung von Formanpassung und Komfort mit dem FlowSleeping Bettsystem ermöglicht es erstmals, unabhängig von der Matratzenfestigkeit, Körperform, Gewicht und Schlaflage, sehr komfortabel und trotzdem optimal gestützt zu liegen. Die Muskel- und Bindegewebsentspannung wird maximiert und natürliche Mikrobewegungen des Körpers werden zugelassen, was die Regeneration zusätzlich verbessert.

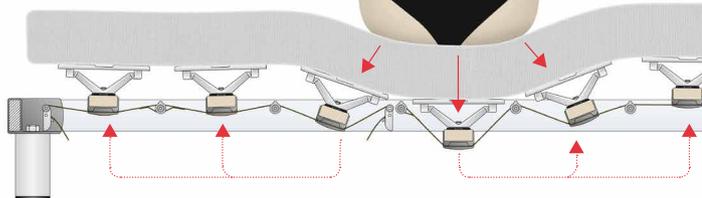


### Ihr erster Kontakt mit dem einzigartigen FlowSleeping Bettssystem

Wenn Sie zum ersten Mal auf einem FlowSleeping Bett absitzen, werden Sie das Waagesystem an dieser Stelle ganz nach unten drücken. Dieses Einsinken könnte bei einem normalen Bett auf eine weiche Matratze hindeuten. Hier ist es der Beweis dafür, dass das System versucht, sich auf Ihren Körper abzustimmen. Legen Sie sich dazu in beliebiger Schlafposition normal gestreckt hin. Sie werden die wohltuende Entspannung durch die absolut präzise Formanpassung sofort spüren. Niemand muss etwas dafür tun. Das System mit den 9 Waage-Segmenten arbeitet permanent und unabhängig.



.....  
 Fühlt sich das FlowSleeping-Bett sehr weich an? Dies liegt an dem einzigartigen Waagesystem.

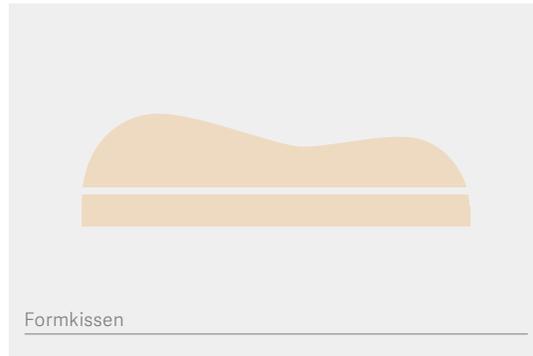


Wohlfühl

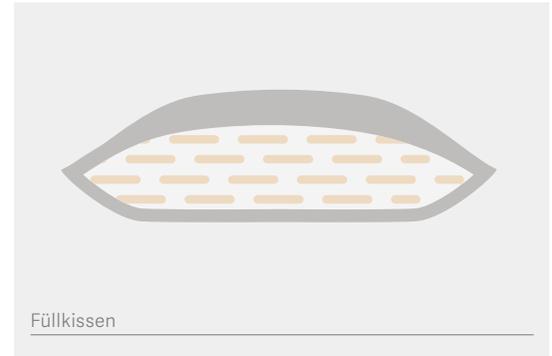
## KISSEN

Dem Kissen kommt bei der Entspannung eine ganz besondere Rolle zu. Die Wahl des passenden Kissens war bisher ähnlich schwierig wie bei Matratzen. Das Leibundgut Kissenprogramm verbindet bekannte Eigenschaften vieler Kissen dank besonderer Naturmaterialien zu einer neuen Einheit mit hervorragenden ergonomischen Eigenschaften und grosser Flexibilität. Dadurch wird es viel einfacher, das passende Kissen zu finden. Ihr gewünschtes Kissen aus dem Leibundgut Kissenprogramm können Sie an der Réception in der passenden Höhe für Ihren Aufenthalt beziehen oder auch kaufen.

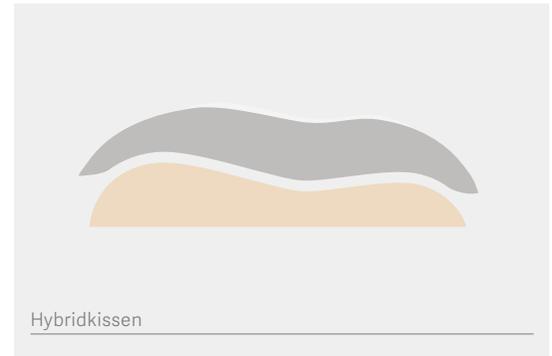
### Kissenarten



Formkissen behalten über die ganze Nacht ihre Stützung gleichförmig, sind aber bei wechselnden Schlaflagen weniger flexibel. Die Leibundgut Formkissen Ergo-Top besitzen einen hochelastischen Naturkern, sind somit toleranter bei wechselnder Schlaflage und durch Einlagen in der Höhe regulierbar.



Füllkissen haben keine vorgegebene Form und müssen selber geformt werden. Bei entsprechender Gewöhnung und Füllmenge können sie für wechselnde Schlaflagen Vorteile bringen. Das Leibundgut Flexana Füllkissen ist sanft, natürlich und flexibel stützend.



Hybridkissen – die neue Kategorie. Leibundgut schafft mit dem HirseTop-Kissen aus zwei Komponenten eine neuartige Kombination aus Form- und Füllkissen. So gelingt es, die jeweiligen Eigenschaften vorteilhaft zu verbinden, die Entspannung zu optimieren und die Kissenwahl nochmals zu vereinfachen.

## Das Kissenprogramm

	Höhe 1	Höhe 2	Höhe 3
<b>Formkissen</b> ErgoTop			
<b>Füllkissen</b> Flexana			
<b>Hybridkissen</b> HirseTop			

### Materialzusammensetzung:

Aussenbezug:

Verbundgewebe 65% Baumwolle, 35% Lyocell

Innenbezug: 100% Baumwolle

Füllung Formkissen ErgoTop:

Naturlatex Formkern und ggf. Zusatzeinlagen

Füllung Füllkissen Flexana:

Naturlatex Stäbchen

Füllung Hybridkissen HirseTop:

Naturlatex Formkern und latexierte Hirse

## Welches Kissen passt zu mir?

Unsere Empfehlung.

Bevorzugen Sie ein Form- oder Füllkissen?

Formkissen → ErgoTop

Füllkissen → Flexana oder Hybridkissen

Trifft eine dieser Beschreibungen auf Sie zu?

Seitenlage → ErgoTop

Gemischte Schlaflagen → Hybridkissen

Bauchlage → Flexana oder Hybridkissen

Schnarchen → ErgoTop

Schlafapnoe mit Maske → Hybridkissen

Nackenverspannungen → ErgoTop

Schwitzen → alle

Empfohlene Kissenhöhe aufgrund Ihrer Schulterbreite oder Rückenform

Schulterbreite	Rückenform	Höhe
Schmal	Flachrücken	1
Mittel	Normalrücken	2
Breit	Rundrücken	3

.....  
 Weitere Informationen zum FlowSleeping Bettsystem und zu Leibundgut Kissen und Duvets, finden Sie an der Réception, in der Produkt- und Preisliste von Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum oder auf [www.leibundgut.swiss](http://www.leibundgut.swiss)

Edelhaar

## DUVETS

Die starke Isolation und beschränkte Feuchtigkeitsaufnahme bisheriger Daunen- oder Synthetik-Duvets bringen manchen Gast zum Schwitzen. Er deckt sich ab, worauf es ihm zu kühl wird. Dieses sich ab- und wieder zudecken beeinträchtigt die Schlafqualität und die Regeneration.

Die speziell auf die Bedürfnisse im Hotel abgestimmten Edelhaar-Duvets sorgen dank ihrer natürlichen Feuchtigkeitsregulation für ein besonders trockenes Bettklima und lassen den Hotelgast auch klimatisch entspannen und besser regenerieren.

Lesen Sie mehr zum Thema Duvets im Magazin  
«ERHOLT AUFSTEHEN» ab Seite 30



  
**25**  
JAHRE  
ZUFRIEDENHEITS  
GARANTIE

**LEIBUNDGUT**  
Schlaf- und Rückenzentrum

**flow**<sup>+</sup>  
sleeping

**Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum**  
**Garantiert glücklich schlafen**  
**[www.leibundgut.swiss](http://www.leibundgut.swiss)**

**Einigen**

Hauptstrasse 89A, CH-3646 Einigen  
E-Mail: [info@leibundgut.swiss](mailto:info@leibundgut.swiss)  
Tel. 033 654 12 71

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:  
9 bis 12 Uhr / 13.30 bis 18 Uhr  
Samstag: 9 bis 16 Uhr

**Bad Zurzach**

Schwertgasse 3, CH-5330 Bad Zurzach  
E-Mail: [info@leibundgut.swiss](mailto:info@leibundgut.swiss)  
Tel. 056 249 15 41

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag: 13.30 bis 18 Uhr  
Samstag: 10 bis 16 Uhr